

Recomendaciones Dermatitis Atópica

- Acudir periódicamente al dermatólogo.
- Tomar baños de corta duración, utilizando agua templada y un jabón especial para piel atópica.
- Después del baño debe secarse la piel sin frotar.
- Evitar el contacto con alérgenos.
- Hidratar la piel diariamente con cremas de uso dermatológico.
- Utilizar prendas de vestir con 100% algodón.
- Evitar las temperaturas extremas.
- Utilizar protección solar para la piel.
- Seguir una dieta balanceada de alimentos, evitando aquellos que puedan producir alergias.

