

14 de septiembre

# DIA MUNDIAL DE LA DERMATITIS ATOPICA

## ¿QUÉ ES LA DERMATITIS ATÓPICA?

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, caracterizada por una picazón intensa en cualquier parte del cuerpo, asociada con lesiones cutáneas y heridas.

## SÍNTOMAS

Los principales síntomas son:

- Manchas de color rojo o marrón.
- Piel seca, agrietada o escamosa (xerosis).
- Brotes recurrentes de eccemas.
- Prurito (picor o picazón intensa).
- En los bebés pueden aparecer pequeñas protuberancias en las mejillas.

## DIAGNOSTICO

Es efectuado por un médico especialista (dermatólogo), mediante una exploración de la piel, determinando los antecedentes personales y familiares del paciente sobre enfermedades atópicas. Asimismo se pueden aplicar pruebas cutáneas para determinar la reactividad de la piel.

## TRATAMIENTO

La principal recomendación es tener una buena higiene de la piel, a fin de evitar su contaminación con bacterias. El tratamiento médico de esta patología incluye las siguientes indicaciones, que dependerá del grado de las lesiones de la piel en cada paciente:

- Uso de cremas antibióticas o con corticoesteroides para controlar infecciones bacterianas e inflamación de la piel.
- Tratamiento oral con antihistamínicos y corticoesteroides, para aliviar el prurito y la inflamación.
- Aplicación de vendajes húmedos con corticoesteroides.
- Fototerapia (terapia con luz).
- Apoyo emocional mediante terapias psicológicas.

