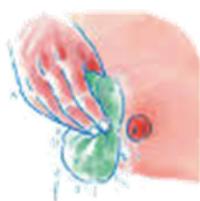


DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO

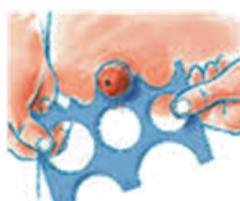
5 de octubre

Cuidados de la piel

- **Uso de polvos:** Se utilizarán sobre irritaciones para disminuir la humedad y facilitar que pegue el disco. Se echa sobre la zona irritada y se esparce alrededor del estoma con una gasa/toalla seca para retirar los restos.
- **Uso de pasta:** Se aplica para rellenar pliegues, en casos de desnivel entre piel y estoma, y para favorecer el sellado entre disco y piel, alrededor del estoma.



Higiene



Medición del estoma



Colocación y retirada del dispositivo

Complicaciones

Deberá vigilar su estoma para detectar posibles complicaciones que, aunque infrecuentes, pueden aparecer. Deberá acudir al hospital en caso de que:

- Su estoma presente un color azulado (necrosis: señal de que el estoma tiene un aporte insuficiente de oxígeno)
- Si entre su estoma y la piel hay un "hueco" (dehiscencia de suturas: se han soltado los puntos de unión entre estoma y piel)
- Sangrado abundante (hemorragia: pérdida de sangre debida a la lesión de un vaso, por una úlcera en la mucosa del estoma o en la sutura del intestino a la pared)
- Infección alrededor de la ostomía (abscesos-infección periestomal: cuadro típico inflamatorio con calor, enrojecimiento y supuración alrededor del estoma).
- Dermatitis de cualquier tipo (irritativa por derrame de heces, mecánica por retirar el disco repetidas veces o de manera brusca, alérgica por alergia a algún componente del disco o la bolsa, micótica por hongos...).

