





Día Mundial del Cáncer Gástrico

2 de octubre

¿QUE ES EL CANCER DE ESTOMAGO?

El cáncer de estómago o gástrico, es una enfermedad por las que se forman células cancerosas en algunas de las capas del estómago.

Es uno de los 5 tipos más comunes en hombres y uno de los 7 más comunes en mujeres.

CAUSAS

Usted es más propenso a que le diagnostiquen cáncer gástrico si:

· Tiene una dieta baja en frutas y verduras.

· Tiene antecedente familiar de esta enfermedad.

• Tiene una bacteria llamada Helicobacter pylori (<u>H pylori</u>).

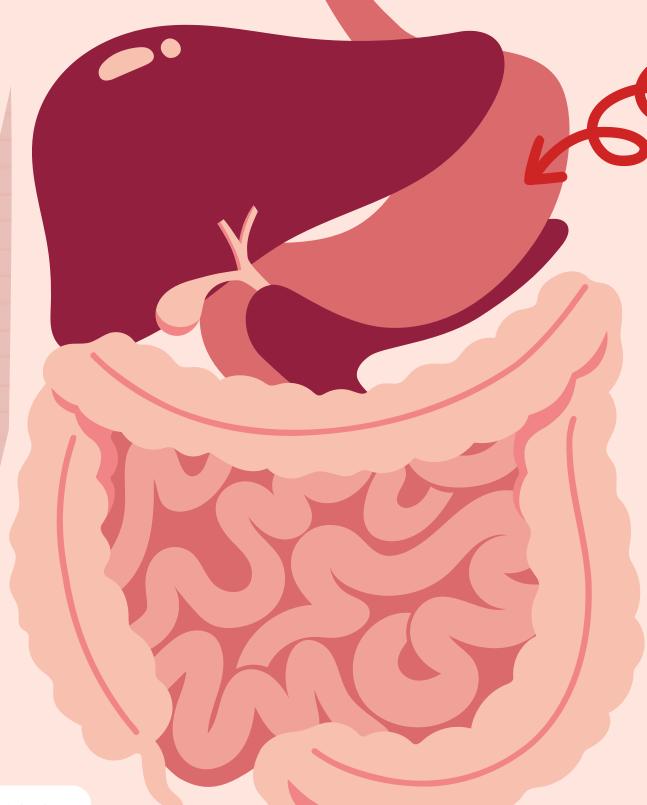
· Tuvo un pólipo (crecimiento anormal) mayor a 2 centímetros en su estómago.

• Tiene inflamación e hinchazón del estómago por largo

tiempo (gastritis atrófica crónica).

 Presenta <u>anemia perniciosa</u> (bajo conteo de glóbulos rojos no está absorbiendo debido a que el intestino apropiadamente la vitamina B12)

• Fuma.



ESTÓMAGO

SINTOMAS

El cáncer gástrico puedo no producir sintomas hasta que no esta en una etapa avanzada. Poe ello, es muy importante la prevención y el diagnostico temprano para reducir la mortalidad. Los síntomas más frecuentes son:

Dolor abdominal

Heces oscuras

· Dificultad para tragar, que empeora con el tiempo

Eructos excesivos

· Deterioro de la salud en general

· Pérdida del apetito

· Náuseas

Vómitos con sangre

· Debilidad o fatiga

· <u>Pérdida de peso</u>

PRUEBAS

Los exámenes que pueden ayudar a gástrico diagnosticar el cáncer incluyen:

Analítica de sangre para verificar si

hay anemia.

 Gastroscopia con <u>biopsia</u> para examinar el esófago y el tejido gástrico.

PREVENCION

Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir el riesgo de cáncer gástrico:

· No fumar.

· Llevar una dieta saludable rica en frutas y verduras.

para tratar medicamentos Tomar enfermedad por reflujo (acidez gástrica), si se presenta.

• Tomar el tratamiento si le diagnostican

infección por H. pylori.

• Si tiene antecedentes familiares de cancer gástrico, informe a su médico.