

Día Mundial del Cáncer Gástrico

2 de octubre

¿QUE ES EL CANCER DE ESTOMAGO?

El cáncer de estómago o gástrico, es una enfermedad por la que se forman células cancerosas en algunas de las capas del estómago.

Es uno de los 5 tipos más comunes en hombres y uno de los 7 más comunes en mujeres.

CAUSAS

Usted es más propenso a que le diagnostiquen cáncer gástrico si:

- Tiene una dieta baja en frutas y verduras.
- Tiene antecedente familiar de esta enfermedad.
- Tiene una bacteria llamada *Helicobacter pylori* (H. pylori).
- Tuvo un pólipo (crecimiento anormal) mayor a 2 centímetros en su estómago.
- Tiene inflamación e hinchazón del estómago por largo tiempo (gastritis atrófica crónica).
- Presenta anemia perniciosa (bajo conteo de glóbulos rojos debido a que el intestino no está absorbiendo apropiadamente la vitamina B12)
- Fuma.

ESTÓMAGO

SINTOMAS

El cáncer gástrico puede no producir síntomas hasta que no está en una etapa avanzada. Por ello, es muy importante la prevención y el diagnóstico temprano para reducir la mortalidad. Los síntomas más frecuentes son:

- Dolor abdominal
- Heces oscuras
- Dificultad para tragar, que empeora con el tiempo
- Eructos excesivos
- Deterioro de la salud en general
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Vómitos con sangre
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso

PRUEBAS

Los exámenes que pueden ayudar a diagnosticar el cáncer gástrico incluyen:

- Analítica de sangre para verificar si hay anemia.
- Gastroscoopia con biopsia para examinar el esófago y el tejido gástrico.

PREVENCIÓN

Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir el riesgo de cáncer gástrico:

- No fumar.
- Llevar una dieta saludable rica en frutas y verduras.
- Tomar medicamentos para tratar la enfermedad por reflujo (acidez gástrica), si se presenta.
- Tomar el tratamiento si le diagnostican infección por H. pylori.
- Si tiene antecedentes familiares de cáncer gástrico, informe a su médico.