

# DIA MUNDIAL DE LA MENINGITIS

5 DE OCTUBRE



Cualquier persona puede contraer meningitis, pero es más común en las personas con sistemas inmunitarios débiles. La meningitis puede agravarse muy rápido. Debe buscar atención médica de inmediato si presenta:

- Una fiebre súbita
- Cambios en el estado mental
- Dolor de cabeza fuerte
- Rigidez en el cuello
- Náuseas o vómitos

El tratamiento temprano puede ayudar a prevenir problemas graves, incluyendo la muerte.

Los exámenes para diagnosticar la meningitis incluyen:

- Análisis de sangre,
- Pruebas de imágenes
- Punción espinal para examinar el fluido cerebroespinal.

Los antibióticos pueden tratar la meningitis bacteriana.

Las medicinas antivirales pueden ayudar con algunos tipos de meningitis virales.

## Las vacunas, una manera de prevenir la meningitis

La manera más adecuada de prevenir la meningitis es a través de las vacunas. Esto ayuda a combatir la bacteria llamada meningococo tipo A y C y el neumococo y que neutraliza su aparición en el organismo y en caso de aparecer, mata la bacteria.

Por lo general esta vacuna es aplicada en niños a partir de los primeros meses de vida. Es suministrada en varias dosis. Causa algunos síntomas leves y no puede ponerse si el menor presenta fiebre.

