

DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO

5 de octubre

Una ostomía es una abertura artificial (estoma) creada quirúrgicamente desde el cuerpo hacia afuera para permitir el paso de orina y heces. Se usa para tratar ciertas enfermedades del sistema digestivo o urinario. Puede ser permanente o temporales. En general, se realiza en intestino delgado, colon, recto o vejiga.

Existen muchos tipos de estomas. Algunos ejemplos son:

- Ileostomía: la última parte del intestino delgado (ileon) se une al estoma evitando así el colon, recto y ano
- Colostomía: el colon es unido al estoma evitando así el recto y el ano
- Urostomía: los tubos que llevan la orina a la vejiga (uréteres) se unen al estoma evitando así la vejiga



ILEOSTOMÍA



COLOSTOMÍA



UROSTOMÍA

Cuidados del estoma

Normas de higiene

Un buen cuidado de la piel de alrededor del estoma es la mejor garantía de bienestar, seguridad y calidad de vida. Sólo debe utilizar agua y jabón y a continuación se debe secar con una toalla a toquecitos evitando frotar bruscamente. Una vez que la piel esté bien limpia y seca, aplicar la bolsa.

Consejos

- La ducha puede realizarse con bolsa o sin bolsa
- No utilizar desinfectantes para la limpieza del estoma.
- No secar la piel con secador.
- Si existiera vello alrededor del estoma, cortar con tijeras, no usar maquinilla.
- Es fundamental ajustar el adhesivo al estoma sin dejar nada de piel al aire.

Recuerde: si deja piel al descubierto, esta se irritará por el contacto con las heces.

Durante los primeros meses el estoma se irá reduciendo de tamaño por el proceso de cicatrización, por lo que conviene ir reduciendo el diámetro del adhesivo.

Colocación y retirada de la bolsa

1. COLOCACIÓN:

- Primero medir el diámetro exacto del estoma y recortar el disco adhesivo a esa medida.
- Seguidamente retirar el papel protector y pegar el adhesivo del disco a la piel.
- Es mejor si se hace empezando de abajo a arriba.
- Mantener la mano encima del adhesivo durante unos segundos ya que con el calor de la mano el adhesivo se pega mejor.
- Los cambios de la bolsa de 1 pieza se realizan al menos 1 vez al día.
- En las bolsas de 2 piezas el disco ha de cambiarse cada 3 días y la bolsa al menos 1 vez al día.

2. CAMBIO DE BOLSA (en bolsas de 2 piezas):

- Sujetar la lámina transparente de fijación del disco, mientras se retira la bolsa de arriba hacia abajo.
- Colocar otra bolsa sobre el mismo disco.

3. RETIRADA:

- Para retirar el disco, hay que hacerlo lentamente de arriba hacia abajo sujetando la piel con la otra mano.

Cómo desechar los dispositivos:

Las bolsas no deben tirarse al WC. Tirar a la basura habiéndolas puesto previamente en otra bolsa bien cerrada.