

Día Mundial del

Corazón

29 DE SEPTIEMBRE

FACTORES DE RIESGO

- Dieta poco saludable
- Inactividad física
- Consumo de tabaco
- Consumo nocivo de alcohol



Estos comportamientos pueden provocar:

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Colesterol alto
- Sobrepeso
- Obesidad

