

# Día Mundial del Corazón

29 de septiembre

Cada año mueren 17,9 millones de personas a causa de la enfermedad cardiovascular (ECV), que incluye las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Hoy en día, la ECV es la primera causa de muerte en todo el mundo y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030.

A ello contribuye nuestro estilo de vida, que según los expertos influye en gran medida en el riesgo cardiovascular. Sin embargo, si logramos mantener controlados los factores de riesgo cardiovascular, las posibilidades de desarrollar ECV disminuyen considerablemente.

## ¿Qué es la Enfermedad Cardiovascular? Y sus causas

La enfermedad cardiovascular (ECV) es una clase de enfermedades que afectan el corazón o los vasos sanguíneos (venas y arterias). Puede ser causada por una combinación de factores de riesgo socioeconómicos, conductuales y ambientales.

Los antecedentes familiares, el origen étnico, el sexo y la edad también pueden afectar el riesgo de una persona de padecer una enfermedad cardiovascular.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de enfermedades Cardiovasculares?

### • **Cardiopatía**

Es el tipo más común de enfermedad cardíaca. Se refiere a problemas cardíacos causados por el estrechamiento de las arterias coronarias que suministran sangre al músculo cardíaco. Para algunas personas, el primer signo de enfermedad coronaria es un ataque cardíaco.

### • **Infarto de miocardio**

Un ataque cardíaco, o infarto de miocardio, ocurre cuando algo, generalmente un coágulo de sangre, interrumpe el flujo de sangre al corazón. Sin oxígeno ni nutrientes, el músculo cardíaco comienza a morir. Un ataque cardíaco puede no ser fatal, especialmente si recibe atención médica y tratamiento inmediatos, pero aún así puede causar daño duradero al corazón.

### • **Ataque**

Un accidente cerebrovascular se produce cuando se interrumpe el suministro de sangre al cerebro, lo que hace que el cerebro pierda su vital suministro de oxígeno y nutrientes. Puede ser causado por un coágulo de sangre en la arteria cerebral o cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe y sangra, dañando el tejido cerebral.

### Otras condiciones

- **Arritmia:** latidos cardíacos irregulares o anormales.
- **Enfermedad aórtica:** enfermedad que provoca que la aorta se ensanche o se desgarre.
- **Miocardiopatías:** enfermedades del músculo cardíaco.
- **Enfermedad cardíaca congénita:** problemas con el corazón o los vasos sanguíneos que existen al nacer.
- **Trombosis venosa profunda y embolia pulmonar:** coágulos de sangre en las venas de las piernas, que pueden desprenderse y viajar al corazón y los pulmones.
- **Insuficiencia cardíaca:** es cuando el corazón no bombea tan bien como debería.
- **Enfermedad de la válvula cardíaca:** enfermedad de las válvulas cardíacas que mantienen el flujo de sangre a través del corazón.
- **Pericarditis:** inflamación del delgado saco de tejido que rodea el corazón.
- **Enfermedad cardíaca reumática (ECR):** es un daño al músculo cardíaco y a las válvulas cardíacas causado por la fiebre reumática, causada por bacterias estreptocócicas.
- **Enfermedad vascular:** cualquier condición que afecte el sistema circulatorio.
- **Enfermedad vascular periférica:** enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan los brazos y las piernas.
- **Enfermedad de Chagas:** descubierta hace más de 100 años, puede causar daños irreversibles al corazón y otros órganos.