

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN ADENOIDECTOMÍA

La adenoidectomía es la intervención para extirpar las adenoides también llamadas vegetaciones situadas en la rinofaringe, son una masa de tejido que ayudan a mantener sano el organismo, atrapando los virus y bacterias nocivos.



DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar suero terapia pautada.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

DIETA: seguirá una dieta fría, blanda, EVITAR alimentos ácidos sobre todo los dos primeros días tras la intervención.

Aumentar el consumo de líquidos. Si presenta mucho dolor durante la deglución puede tomar un analgésico pautado 20 minutos antes de realizar la ingesta alimenticia.

EVITAR alimentos muy condimentados, sazonados, NO TOMAR nueces, pan tostado, galletas, patatas fritas.



ACTIVIDAD: REPOSO

- Evitar ejercicios bruscos durante el tiempo que el cirujano estime conveniente.
- Evitar maniobras en la boca que puedan originar el desprendimiento de las costras.
- No hacer gargarismos.
- No sonarse la nariz vigorosamente.



ACUDIR A URGENCIAS SI:

- Presenta fiebre.
- Sangrado abundante.
- Signos de deshidratación.
- Dolor intenso que no cede con la medicación pautada.
- Dificultad respiratoria.

