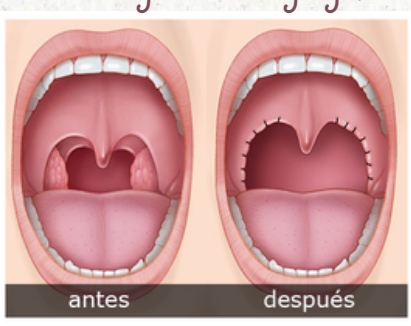
sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

Castilla-La Mancha

Gerencia de Atención Integrada de Puertollano

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN AMIGDALECTOMÍA.

Las amígdalas son dos porciones de tejido ubicados a ambos lados en la parte posterior de la garganta. Las amígdalas pueden agrandarse como consecuencia de infecciones recurrentes en las amígdalas o la garganta.

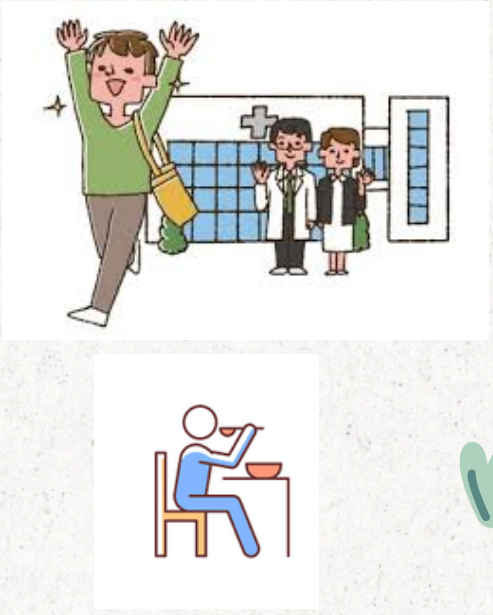


DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada.
Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.
Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontanea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

RECOMENDACIONES AL ALTA

DIETA: seguirá una dieta fría, blanda, EVITAR alimentos ácidos sobre todo los dos primeros días tras la intervención.
Aumentar el consumo de líquidos. Si presenta mucho dolor durante la deglución puede tomar un analgésico pautado 20 minutos antes de realizar la ingesta alimenticia.
EVITAR alimentos muy condimentados, sazonados, NO TOMAR nueces, pan tostado, galletas, patatas fritas.



En el lugar donde se asentaban las amígdalas aparecen unas costras blancas que no son signos de infección, sino el resultado de una cicatrización normal y que desaparecerán en 10 ó 14 días.
Se debe tener mucho cuidado para que no se desprendan de manera brusca y así evitar la aparición de sangrado. Para ello es conveniente seguir las siguientes recomendaciones:

- Evitar ejercicios bruscos .
- Evitar maniobras en la boca que puedan originar el desprendimiento de las costras, tales como higiene dental posterior. No hacer gargarismos.

Es habitual que aparezca mal olor de boca y que la lengua adquiera un color blanquecino. También es habitual presentar dolor de oídos.
No hay que asustarse porque el paciente se queje de dolor de garganta y oídos, sobre todo al tragar. Esto es normal, las molestias aumentan del 6º al 8º día y al caerse las costras de las heridas.

ACUDIR A URGENCIAS SI:

- Presenta fiebre.
- Sangrado abundante.
- Signos de deshidratación.
- Dolor intenso que no cede con la medicación pautada.
- Dificultad respiratoria.