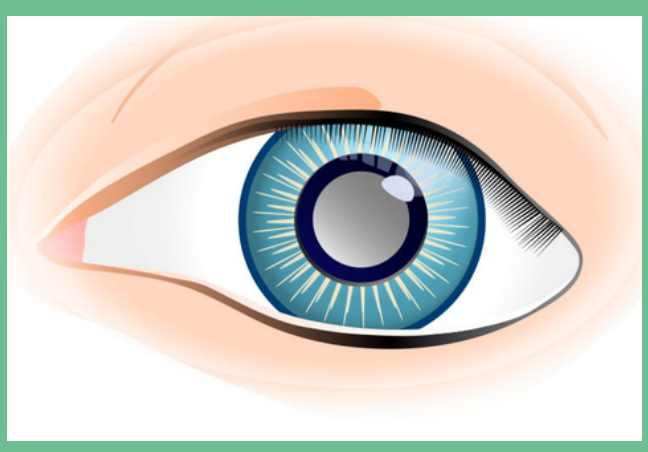
RECOMENDACIONES ENFERMERIÁ AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE CATARATAS



¿QUÉ ES?

La cirugía de cataratas es un procedimiento para extraer el cristalino del ojo y, en la mayoría de los casos, reemplazarlo con una lente artificial.
Una catarata causa que el cristalino, que normalmente es transparente, se torne opaco.

DÍA DE INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el pijama proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia.
Tras la operación se le dará tolerancia y se administrará medicación pautada según orden médica si precisa.

RECOMENDACIONES AL ALTA

-Acudir acompañado a la intervención.
-Contar con el apoyo de una persona durante el periodo de recuperación.
-Evite la tos o el estreñimiento, tome dieta rica en fibra y abundantes líquidos.
-Procurar no agachar la cabeza ni realizar movimientos bruscos.
-Uso de gafas oscuras: para proteger los ojos de la luz y otros agentes externos.
-Administrarse colirio pautado según prescripción médica.
-No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
-Evitar sumergir la cabeza en el mar, piscinas durante un período de tiempo después de la intervención.
-Evitar actividades que conlleven sacudidas o traumatismos oculares: como correr, hacer gimnasia, no hacer esfuerzos, ni cargar peso.

-Evitar dormir del mismo lado del ojo operado los primeros días.
-No use cosméticos ni maquillaje.
-No debe viajar en avión o acceder a alturas superiores a 800 metros hasta que el facultativo se lo indique.

-Es normal los primeros días notar molestias en el ojo operado, no ver adecuadamente.

SIGNOS DE ALARMA

-Dolor ocular intenso que no cede con analgésicos pautados.
-Pérdida brusca de visión.
-Enrojecimiento acentuado de su ojo. -Secreciones abundantes amarillentas.
-Visión de manchas o visión de una mancha negra fija.
-Visión doble.
Acudir a su médico de Atención primaria o a urgencias si presenta alguno de estos síntomas