RECOMENDACIONES ENFERMERÍA AL ALTA TRAS CIRUGÍA GINECOLÓGICA POR LAPAROSCOPIA

1 ¿QUÉ ES?

La laparoscopia es la alternativa mínimamente invasiva a la cirugía abierta convencional en la que se utiliza una pequeña cámara llamada laparoscopio para ver dentro del abdomen.
Se realiza a través de pequeños orificios en la cavidad abdominal. Una mínima incisión, permite la introducción del endoscopio con una micro-cámara adosada, que ofrece en un monitor la visión de órganos de la cavidad abdominal.

2 DÍA DE LA INTERVENCIÓN

El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.
Se procederá a realizar el rasurado de la zona.
Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

3 RECOMENDACIONES AL ALTA

Es normal que presente sangrado vaginal, evitar utilizar tampones ni copa menstrual.
Es normal también que presente distensión abdominal los primeros días es debido al acúmulo de gas en el abdomen, estar incorporado y caminar le ayudará a disminuir estas molestias.
MOVILIDAD: Tendrá reposo relativo.
Evitar esfuerzos, coger peso, movimientos bruscos. Ir aumentando actividad progresivamente, comenzando dando pequeños paseos.

4 CUIDADO DE LA HERIDA

Mantener el apósito seco y limpio, procederá a limpiar la herida con suero fisiológico secándola después con toques pequeños y posteriormente aplicar antiséptico tipo povidona yodada o clorhexidina, colocando un apósito nuevo posteriormente.
Acudir a la retirada de puntos cuando su facultativo se lo indique.

5 DIETA

Seguirá dieta blanda, rica en fibra para evitar el estreñimiento, evitar comidas pesadas, flatulentas, ácidas.

6 ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, sangrado, enrojecimiento, supuración o inflamación de la herida, dolor intenso que no cede con analgesia pautada.