

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN CONIZACIÓN

## ¿QUÉ ES?

El término conización significa la extirpación en forma "cónica" de una parte externa del cuello del útero y una parte interna correspondiente al canal o endocérnix (vértice del cono).

Es indolora ya que para su realización se administra anestesia local en el propio cuello del útero.



## Día de Intervención

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora indicada. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



## Recomendaciones

- Durante unas semanas evitará el uso de tampones higiénicos, copa menstrual, tener relaciones sexuales, ejercicio intenso y baños de inmersión.
- Reposo relativo, evitar actividad física vigorosa, no coger peso.
- Es normal que presente sangrado vaginal de intensidad decreciente, molestias abdominales con dolor tipo menstruación, leve sensación de quemazón al orinar, sensación de cansancio leve.
- Aumentar la ingesta de líquidos los primeros días.



## DIETA

Blanda rica en fibra para evitar estreñimiento y así no tener que realizar esfuerzos al defecar.



## HIGIENE

Mantenga la zona del periné limpia y seca. D  
Ducharse a diario con agua y jabón neutro, secarse con pequeños toques.  
Evitar el baño de inmersión.

## ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, flujo vaginal maloliente, sangrado mayor al habitual que no cede con el reposo, dolor que no cede con analgesia pautada.

