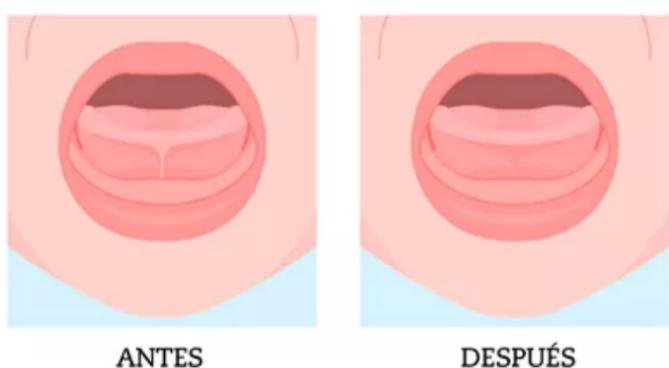


## RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE FRENILLO LINGUAL

### FRENECTOMÍA LINGUAL



### ¿QUÉ ES?

El frenillo lingual es un pliegue vertical de mucosa que une por su centro la parte delantera de la lengua al suelo de la boca. La cirugía del frenillo lingual es necesaria cuando los movimientos de la lengua son difíciles de realizar.

### DÍA DE LA INTERVENCIÓN

El día de la intervención, deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.



Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

### RECOMENDACIONES AL ALTA

**DIETA:** seguirá una dieta fría, blanda, evitar alimentos ácidos sobre todo los dos primeros días tras la intervención, aumentar el consumo de líquidos.

Si presenta mucho dolor durante la deglución puede tomar un analgésico pautado 20 minutos antes de realizar la ingesta alimenticia.

Evitar alimentos muy condimentados, sazonados, no tomar nueces, pan tostado, galletas, patatas fritas.



- Evitar ejercicios bruscos durante el tiempo que el cirujano estime conveniente.
- No hacer gargarismos.

Es habitual que aparezca mal olor de boca y que la lengua adquiera un color blanquecino. También es habitual presentar dolor de oídos.

### ACUDIR A URGENCIAS Si:

Presenta fiebre, sangrado abundante, signos de deshidratación, dificultad respiratoria. Dolor intenso que no cede con analgesia pautada.

