

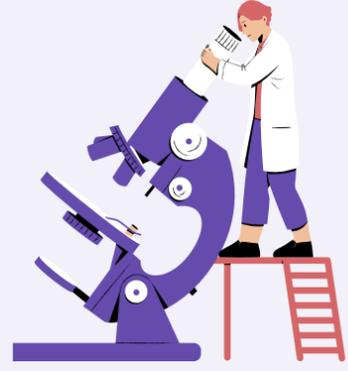
RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN HISTERECTOMÍA

¿QUÉ ES?

La histerectomía es una cirugía para extirpar el útero y el cuello uterino.

En ocasiones también se extirpan los ovarios y las trompas de Falopio.

La histerectomía total se puede hacer a través de la vagina (sin hacer cortes en el abdomen) o mediante una incisión en el abdomen.



DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar suero terapia pautada.

Puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



RECOMENDACIONES AL ALTA

-Realizar higiene personal diaria con agua y jabón neutro, secado posterior.

-Evitar realizar esfuerzos, debe mantener reposo relativo, no conducir.

-Evitar tener relaciones sexuales hasta que el facultativo se lo indique.

-Es normal presentar un flujo oscuro similar a la menstruación, intermitente o constante durante unas semanas, usar compresas evitando el uso de tampones y de copa menstrual.

Usar ropa interior de algodón, evitando la ropa de licra ajustada.

-DIETA: blanda rica en fibra y proteínas. Aumento de consumo de líquidos.



CUIDADOS DE LA HERIDA

Mantener el apósito limpio y seco, acudir a curas por enfermera de centro de salud si así se lo ha indicado el facultativo, retirada de puntos en la fecha indicada.

Si el apósito se le moja accidentalmente cambiarlo por uno limpio y seco previamente limpiará la herida con suero fisiológico secándola posteriormente y aplicando betadine o clorhexidina.



ACUJDIR A URGENCIAS SI

Presenta fiebre, sangrado abundante, flujo excesivo y maloliente, dolor que no cede con analgesia pautada. Si la herida presenta inflamación, enrojecimiento, supuración, sangrado.

