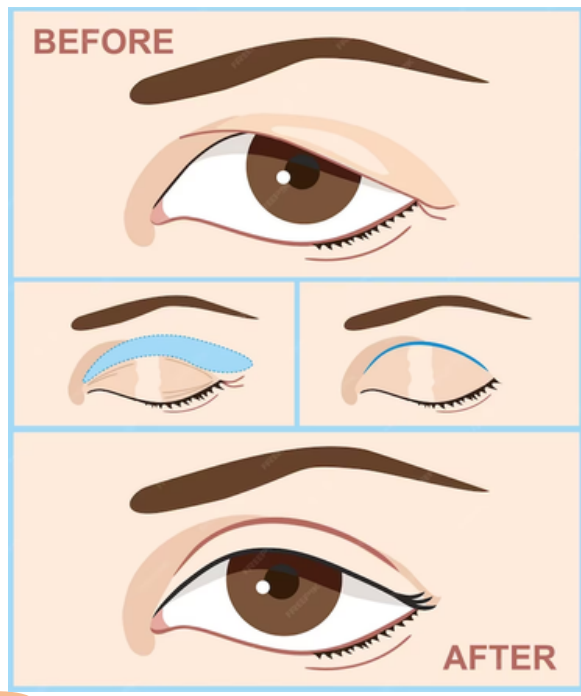
RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE PÁRPADOS

¿QUÉ ES?

Los parpados tienen la función de proteger los ojos y ayudar a lubricar la superficie ocular. Si estos no cumplen su función correctamente o no se trata el problema se pueden sufrir diversas lesiones y patologías.
Como pueden ser Entropion, Ectropion, ptosis, tumores, etc.

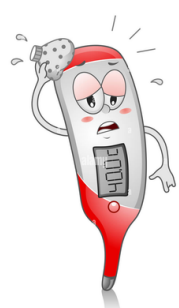


DÍA DE LA INTERVENCIÓN

El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el pijama proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia, y se procederá a administrar los colirios adecuados para dilatar la pupila.
Tras la operación se le dará tolerancia y se administrará tratamiento pautado según orden médica.

RECOMENDACIONES AL ALTA

-Acudir acompañado a la intervención.
-Contar con el apoyo de una persona durante el periodo de recuperación.
-Procurar no agachar la cabeza ni realizar movimientos bruscos.
-Aplicar frío en la zona si se le indica. No se debe aplicar directamente sobre la piel, se debe proteger con una gasa esteril para evitar quemaduras en la piel.
-Uso de gafas oscuras: para proteger los ojos de la luz y otros agentes externos.
-Dormir con el cabecero de la cama elevado para ayudar a disminuir el edema.
-Administrarse tratamiento según prescripción médica.
-No frotarse los ojos.
-Evitar sumergir la cabeza en el mar, piscinas durante un período de tiempo después de la intervención.
-Evitar actividades que conlleven sacudidas o traumatismos oculares: como correr, hacer gimnasia, no hacer esfuerzos, ni cargar peso.
-Evitar maquillarse durante un período después de la intervención.

SIGNOS DE ALARMA

-Dolor agudo que no cede con analgesia pautada.
-Fiebre de 38º o más.
-Inflamación, enrojecimiento o supuración de la herida.
-Visión doble.
-Pérdida de visión.
Acudir a su médico de Atención primaria o a urgencias si presenta alguno de estos síntomas