

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA MICROCIRUGÍA LARÍNGEA.

¿QUÉ ES?



La Microcirugía de Laringe es un procedimiento quirúrgico para tratar afecciones de la laringe, que es la parte de la garganta que contiene las cuerdas vocales.

Se realiza a través de un endoscopio preservando la estructura y función vocal.

Se pueden realizar por varios motivos como:
-Lesiones en las cuerdas vocales: para tratar pólipos, nódulos, quistes u otras lesiones que afectan la calidad vocal

-Cáncer de laringe.

-Estenosis Laríngea.

-Parálisis de Cuerdas Vocales

-Otras Afecciones Laríngeas: Hemangiomas, Papilomas y Malformaciones Congénitas.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

DIETA:

Seguir una dieta fría, blanda, evitar alimentos ácidos sobre todo los dos primeros días tras la intervención, aumentar el consumo de líquidos.

Si presenta mucho dolor durante la deglución puede tomar un analgésico pautado 20 minutos antes de realizar la ingesta alimenticia.

Evitar alimentos muy condimentados, sazonados, no tomar nueces, pan tostado, galletas, patatas fritas.



ACTIVIDAD:

NO HABLAR, REPOSO VOCAL ABSOLUTO HASTA INDICACIÓN DE SU FACULTATIVO.

Reposo, evite toser o garraspear.

- Evitar ejercicios bruscos durante el tiempo que el cirujano estime conveniente, aproximadamente unas 48 horas.
- Evitar maniobras en la boca que puedan originar el desprendimiento de las costras, tales como higiene dental posterior. No hacer gargarismos.

Es posible que durante unos días, sufra dificultad y dolor al tragar. También puede presentar dolor cervical, debido a la postura mantenida durante la intervención quirúrgica. Tome analgésico pautado para aliviar estas molestias.

No fume y evite la exposición al humo del tabaco, provoca irritación y sequedad de las mucosas y cuerdas vocales.

Evite lugares con ambiente seco (calefacción/aire acondicionado) o en su caso utilice humidificadores.

ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, sangrado abundante, signos de deshidratación, dificultad respiratoria.
Dolor intenso que no ceden con analgesia pautada.

