

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA MIRINGOTOMÍA

¿QUÉ ES?

La miringotomía es una intervención que se realiza cuando el paciente presenta procesos de otitis media aguda de repetición o en el caso de que se le acumule moco en los espacios del oído medio, por detrás del tímpano, debido al mal funcionamiento de la trompa de Eustaquio. El procedimiento tiene como fin restaurar el funcionamiento normal del oído mediante el drenaje del líquido acumulado y la aireación de los espacios del oído medio.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

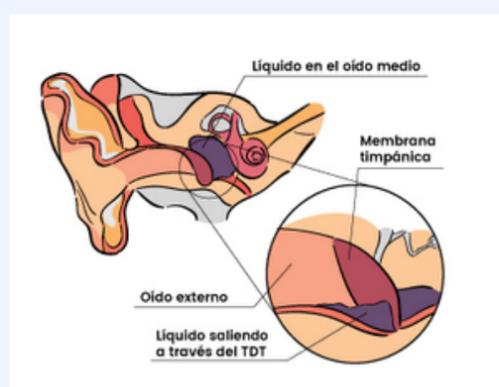
Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

Evitar la entrada de agua en el oído.

No introducir nada en el oído.

Es normal que el primer día salga alguna gota de sangre o líquido por el oído.

Debe evitar mojarse el oído.

No se lave la cabeza hasta que su médico se lo autorice.

Evitar dormir sobre el lado operado.

Es normal si nota cierta inestabilidad; evite realizar movimientos bruscos de la cabeza.

Puede notar sensación de taponamiento, peor audición, zumbidos o resonancia de su propia voz.

Estornude sin taparse la nariz y con la boca abierta; si tiene que sonarse la nariz, hágalo suavemente.

DIETA: seguirá una dieta blanda, rica en fibra, aumentar el consumo de líquidos.

ACTIVIDAD:

- Evitar ejercicios bruscos durante el tiempo que el cirujano estime conveniente.



ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, sangrado abundante, dolor intenso que no cede con analgesia pautada, mareo intenso con vómitos.

