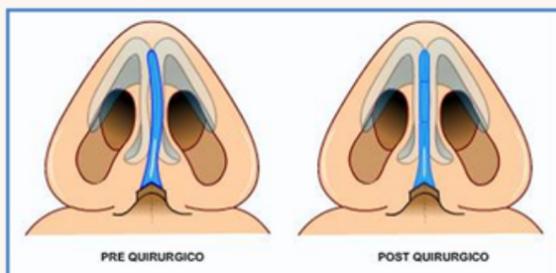


RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA SEPTOPLASTIA

¿QUÉ ES?



Es una cirugía que se lleva a cabo para corregir cualquier problema en el tabique nasal, la estructura en el interior de la nariz que separa la nariz en dos cámaras. Esta intervención se realiza para reparar un tabique nasal deformado, torcido o inclinado que bloquea la vía respiratoria en la nariz. También para tratar sangrados nasales incontrolables o para ayudar a aliviar los ronquidos resultado del bloqueo nasal.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautaada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontanea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

Se le colocará un taponamiento después de la intervención, durante el tiempo que tenga el taponamiento nasal es normal que éste rezume algo de sangre y secreciones.

Si le resulta más cómodo, puede colocar una gasa bajo la nariz sujeta con esparadrapo de papel para recoger las secreciones, y cambiarla a menudo. También es normal que se note congestionado, que le duela la cabeza y que estornude con frecuencia. Estas molestias desaparecerán cuando le retiren el taponamiento.

- En caso de tener que estornudar, hágalo con la boca abierta, para evitar una excesiva presión sobre la nariz.
- Deberá evitar el estreñimiento, tomar dieta rica en fibra y aumentar la ingesta de líquidos.
- Es normal que tenga la boca reseca, al no poder respirar por la nariz.
- Es normal que tenga algo de dolor e inflamación, tanto en la nariz como en el labio superior. También puede tener los ojos algo hinchados.
- Es normal que durante los primeros días tras la intervención, tras retirar el taponamiento, la mucosidad nasal o la saliva estén ligeramente teñidas de sangre.

DIETA:

Seguirá una dieta fría, blanda, rica en fibra, evitar bebidas excitantes y bebidas alcohólicas sobre todo los dos primeros días tras la intervención, aumentar el consumo de líquidos.

ACTIVIDAD:

Reposo. Evitar ejercicios bruscos durante el tiempo que el cirujano estime conveniente.

No puede conducir hasta indicación facultativa.

Dormir ligeramente incorporado con ayuda de una segunda almohada para facilitar la respiración.

Puede ser que su facultativo le indique realizar después de retirar el taponamiento lavados nasales que se realizarán con agua de mar, que ayudará a eliminar los restos de sangre y mucosidad facilitando la recuperación después de la cirugía.

Estos lavados le ayudarán a disminuir la congestión nasal.



ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, sangrado abundante, dolor intenso que no cede con analgesia pautaada, dificultad respiratoria.

