

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN TOT



¿QUÉ ES?

Los procedimientos de cinta vaginal libre de tensión (TVT, por sus siglas en inglés) y cinta transobturadora (TOT) están diseñados para levantar la vejiga o la uretra hacia la posición normal.

Durante la cirugía, una banda estrecha de cinta se coloca debajo de la uretra. La cinta da soporte a la uretra y a la vejiga como una hamaca.

Son usados para tratar la incontinencia de esfuerzo que es cuando la presión por una actividad como toser, estornudar, reírse, correr o levantar peso hace que usted pierda orina. La pérdida se detiene cuando la actividad se detiene.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN



Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

RECOMENDACIONES AL ALTA

- Se aconseja consumir alimentos ricos en fibra (verduras, frutas, etc) para evitar el estreñimiento.
- NO DEBE REALIZAR GRANDES ESFUERZOS al evacuar, si con la dieta no es suficiente utilice un laxante por vía oral. NO UTILICE ENEMAS.
- Se aconseja una ingesta de líquidos de 1,5 - 2 litros diarios (agua, zumos de frutas...), favorecerá que las heces sean blandas.
- EVITE en su dieta el consumo de bebidas alcohólicas, te, colas y bebidas con cafeína.
- EVITE el tabaco para no toser e irritar la vejiga.

- Mantenga una buena higiene personal, es fundamental la higiene del área genital, utilice agua y jabón neutro.
- No realice baños de asiento con ningún tipo de sustancia.
- Se aconseja ropa cómoda y preferiblemente de algodón.
- No realizar esfuerzos, no coger peso, evitar relaciones sexuales hasta que se lo indique su facultativo.
- ACUDIR A URGENCIAS SI: presenta fiebre superior o igual a 38°C, sensación de frío, tiritona o escalofríos. El flujo vaginal es abundante o maloliente. Observa sangrado vaginal abundante. Siente ganas de orinar y no puede hacerlo. Después de orinar poca cantidad nota dolor o gran peso en el bajo vientre.

6

ejercicios para fortalecer los músculos del suelo pélvico

