

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN EN VAPORIZACIÓN LASER DE VPH

## QUÉ ES EL LASER CO2

Es un método eficaz de tratamiento del virus del papiloma humano con una incidencia muy baja de complicaciones y con una recuperación total del tejido. Se elimina el tejido inflamado, originando una capa nueva y sana de tejido libre de infección.



## EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

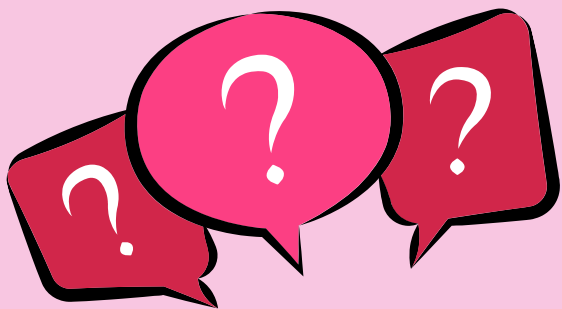
Acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautaada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



## RECOMENDACIONES AL ALTA

- Durante unas semanas evitará el uso de tampones higiénicos ni copa menstrual, tener relaciones sexuales, ejercicio intenso y los baños de inmersión.
- Reposo relativo, evitar actividad física vigorosa, no coger peso.
- Es normal que presente después de la intervención sangrado vaginal de intensidad decreciente, molestias abdominales con dolor tipo menstruación, leve sensación de quemazón al orinar, sensación de cansancio leve.
- Aumentar la ingesta de líquidos los primeros días.

## HIGIENE

Mantener la zona del periné limpia y seca.  
Ducharse a diario con agua y jabón neutro, sacarse con pequeños toques.  
Evitar el baño de inmersión.

## ACUDIR A URGENCIAS

Si presenta fiebre, flujo vaginal maloliente, sangrado mayor al habitual que no cede con el reposo o dolor que no cede con analgesia pautaada.

## DIETA

Dieta blanda rica en fibra para evitar estreñimiento y así no tener que realizar esfuerzos al defecar.