

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN CIRUGÍA VITRECTOMÍA.



¿QUÉ ES?



LA VITRECTOMÍA ES UN TIPO DE CIRUGÍA OCULAR QUE SE UTILIZA PARA TRATAR LOS PROBLEMAS DE LA RETINA Y EL HUMOR VÍTREO.

SE PUEDE EXTRAER SANGRE U OTRA SUSTANCIA QUE IMPIDA QUE LA LUZ SE ENFOQUE CORRECTAMENTE EN LA RETINA, EXTRAER TEJIDO CICATRICIAL QUE ARRUGUE O DESGARRE LA RETINA Y DE ESTA MANERA PRODUZCA VISIÓN DEFICIENTE, AYUDAR A REPARAR EL DESPRENDIMIENTO DE LA RETINA DE LA PARED DEL OJO O EXTRAER UN OBJETO EXTRAÑO QUE HAYA QUEDADO EN EL INTERIOR DEL OJO COMO RESULTADO DE UNA LESIÓN.

DIA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el pijama proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia.

Tras la operación se le dará tolerancia y se administrará medicación pautaada según orden médica si precisa.



RECOMENDACIONES AL ALTA

-SI ES NECESARIO ES IMPORTANTE QUE ADOpte LA POSTURA RECOMENDADA, DE ELLO DEPENDE LA RESOLUCIÓN SATISFACTORIA DE LA INTERVENCIÓN,

ALGUNAS VECES DEBEN PERMANECER BOCA ABAJO O DE LADO CON DURACIÓN VARIABLE,

-EVITE AGACHAR LA CABEZA O REALIZAR MOVIMIENTOS BRUSCOS,

-SE SUELE OCLUIR EL OJO CON UN APÓSITO QUE SE SUELE RETIRAR AL DÍA SIGUIENTE DE LA CIRUGÍA.



ACTIVIDAD / CUIDADOS

-Acudir acompañado a la intervención.

-Contar con el apoyo de una persona durante el periodo de recuperación.

-Evite la tos o el estreñimiento, tome dieta rica en fibra y abundantes líquidos.

-Procurar no agachar la cabeza ni realizar movimientos bruscos.

-Uso de gafas oscuras: para proteger los ojos de la luz y otros agentes externos.

-Administrar colirio pautaado según prescripción médica.

-No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.

-Evitar sumergir la cabeza en el mar, piscinas durante un período de tiempo después de la intervención.

-Evitar actividades que conlleven sacudidas o traumatismos oculares: como correr, hacer gimnasia, no hacer esfuerzos, ni cargar peso.

-Evitar dormir del mismo lado del ojo operado los primeros días.

-No use cosméticos ni maquillaje.

-No debe viajar en avión o acceder a alturas superiores a 800 metros hasta que el facultativo se lo indique.

-Es normal los primeros días notar molestias en el ojo operado, no ver adecuadamente.

SIGNOS DE ALARMA

-DOLOR OCULAR INTENSO QUE NO CEDE CON ANALGÉSICOS PAUTADOS.

-PÉRDIDA BRUSCA DE VISIÓN.

-ENROJECIMIENTO ACENTUADO DE SU OJO.

-SECRECIONES ABUNDANTES AMARILLENTAS.

-VISIÓN DE MANCHAS O VISIÓN DE UNA MANCHA NEGRA FIJA.

-VISIÓN DOBLE.

ACUDIR A SU MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA O A URGENCIAS SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS

