



1

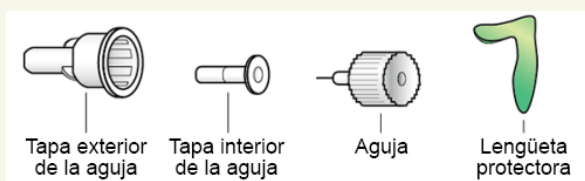
ANTES DE EMPEZAR

- Realizar una correcta **higiene de manos** con agua y jabón.
- Recuerda conservar la insulina que no está en uso en la **nevera**.



PREPARACIÓN DE LA PLUMA

A. Elegir el tamaño de la **aguja adecuada**. (de 4 ó 5 mm)



B. Retirar el sello protector y enroscar la aguja.

C. Quitar la tapa externa y conservarla.

D. Retirar y desechar la tapa interna.

2

3

COMPROBACIÓN DE LA PLUMA

- Antes de cada uso, realizar una **descarga de 2 unidades**, con la pluma hacia arriba, observando la salida de insulina.
- Si no se evidencia salida de insulina cambiar de aguja o de pluma.



SELECCIONAMOS LA DOSIS

Girar el selector de dosis hasta la dosis que nos corresponda



4



5

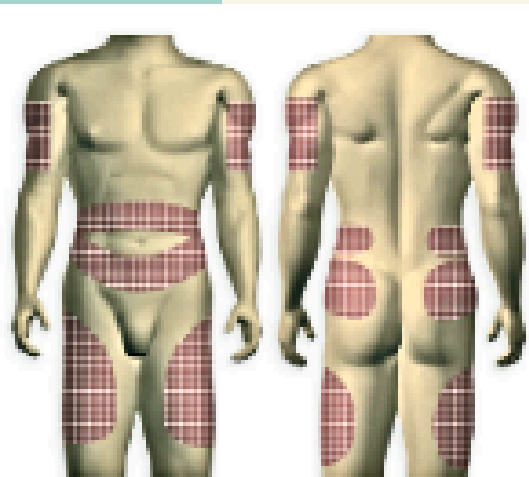
INYECCIÓN DE INSULINA

A. Seleccionamos el lugar donde nos vamos a administrar la insulina.

B. Introducimos la aguja en 90°.

C. Presionamos el émbolo de la pluma y esperamos 10 segundos antes de retirar la pluma.

D. Retiramos la pluma con el émbolo presionado. **Recuerda la rotación de las zonas de inyección**



6

DESECHAR LA AGUJA

Recuerda cambiar la aguja tras cada uso



Coja el capuchón externo que había guardado. Le servirá para desenroscar la aguja sin peligro.

