

Una revisión oftalmológica anual es clave.

Entrecierra los ojos para ver de lejos.

Se acerca mucho a las pantallas o al cuaderno.

Alerta señales!

Tiene dolores de cabeza o cansancio visual.

Baja su rendimiento escolar.



La miopía se puede controlar.



Consulta con tu oftalmólogo y protege la visión de tu hijo desde hoy.



Gerencia de Atención
Integrada de Puertollano



Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
Castilla-La Mancha

el valor de los profesionales
HUMANIZACIÓN Y
ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

sescam S
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

federópticos
Optivisión

¡DETECTAR A TIEMPO LA MIOPÍA

no es solo
“ver mal de lejos”

PUEDE CAMBIAR
EL FUTURO
VISUAL DE TU HIJO!

¿Qué es la miopía?

Es la principal causa de discapacidad visual en personas de 45 años por aumentar el riesgo a glaucoma y desprendimiento de retina

Es un defecto de refracción

Ven bien de cerca

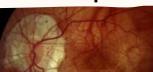
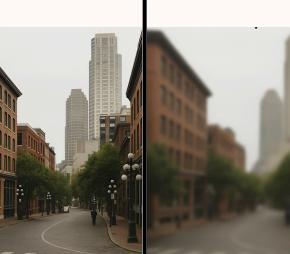
Ven mal de lejos

Puede progresar hasta los 26 años

Visión normal



Visión de Miopía -5



¿Cómo detectarla?

Consulta oftalmológica completa, con fondo de ojos y estudios complementarios

¿Cómo prevenir la miopía ?

1. No mas de 2 horas al día frente a las pantallas



2. Mas de 2 horas al día al aire libre



3. Alimentación saludable

Cada dioptría cuenta

ENTRE TODOS PODEMOS EVITAR LA PROGRESIÓN

¿Cómo se puede controlar la progresión?

1. La mejor corrección óptica

Gafas o lentillas de contacto



2. Potenciar

Más tiempo al aire libre y menos pantallas.



3. Tratamiento especial para ralentizar la progresión

Colirios de atropina a bajas dosis (bajo supervisión médica).

Gafas o lentes de contacto especiales para control de miopía.