

Una **revisión oftalmológica anual es clave.**

Entrecierra los ojos para ver de lejos.

Se acerca mucho a las pantallas o al cuaderno.

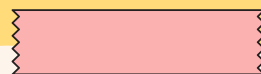
Alerta señales!

Tiene dolores de cabeza o cansancio visual.

Baja su rendimiento escolar.



La miopía se puede controlar.



Consulta con tu oftalmólogo y protege la visión de tu hijo desde hoy.



Gerencia de Atención Integrada de Puertollano



Servicio de Oftalmología



el valor de las personas
HUMANIZACIÓN Y
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA



sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha



federópticos
Optivisión

¡DETECTAR A TIEMPO LA MIOPIA

no es solo
"ver mal de lejos"

PUEDEN CAMBIAR EL FUTURO VISUAL DE TU HIJO!



¿Que es la miopía?

Es la principal causa de discapacidad visual en personas de 45 años por aumentar el riesgo a glaucoma y desprendimiento de retina

Es un defecto de refracción

Ven bien de cerca

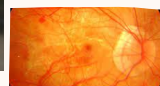
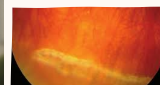
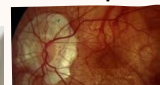
Ven mal de lejos

Puede progresar hasta los 26 años

Visión normal



Visión de Miopía -5



¿Cómo detectarla?

Consulta oftalmológica completa, con fondo de ojos y estudios complementarios

¿Como prevenir la miopía ?

1. No mas de 2 horas al día frente a las pantallas



2. Mas de 2 horas al día al aire libre



- 3 Alimentación saludable

Cada dioptría cuenta

ENTRE TODOS PODEMOS EVITAR LA PROGRESIÓN

¿Cómo se puede controlar la progresión?

1. La mejor corrección optica

Gafas o lentillas de contacto



2. Potenciar

Más tiempo al aire libre y menos pantallas.



3. Tratamiento especial para ralentizar la progresión

Colirios de atropina a bajas dosis (bajo supervisión médica).

Gafas o lentes de contacto especiales para control de miopía.